



**Samedi 31 Août 10h-18h30**  
**Dimanche 01 Septembre 10h-18h**

**PARC DES EXPOSITIONS**

L'évènement de la rentrée sportive se déroulera les :

**31 août et 1er Septembre 2024** au Parc des Expositions de Castres, avec le 14ème **FORUM SPORTS ET LOISIRS.**

Les habitants du pays Castrais pourront profiter de la vitrine du Sport et découvrir pour certains le dynamisme de notre ville dans ce domaine.

**+ de 50 associations sportives locales exposeront leur(s) activité(s) et animeront les travées du Parc des Expositions**

**+ de 70 animations sur le week-end**

Ce rendez-vous devenu incontournable attire un nombreux public qui peut profiter de cet évènement pour choisir sa future activité sportive.

Toutes les familles seront représentées : Sports Collectifs, Sports Individuels, de Plein Air, de Combats, Nautiques, Aquatiques, Equestres, de Glisse, Artistiques,... Chacun peut y trouver son bonheur. Pendant 2 jours, le Parc des Expositions sera le temple du SPORT.

L'entrée est gratuite comme toutes les animations proposées.

Qui dit mieux ?

**PROGRAMME**

**Animations Permanentes**

Association Sportive Golf Castres Gourjade	Initiation Golf
Académie Castraise de Boxe Française	Initiation Boxe Savate
Castres Athlétisme	Parcours Athlétiques (4 à 10 ans) & Défis Sprint (tout âge)
Castres Badminton Club	Démonstrations, Initiations Badminton et Air Badminton
Castres Handball	Découverte du handball
Castres Hockey Club	Démonstrations et Initiations
Castres Olympique - Association Sportive	Animation Rugby-Parcours de Motricité
Castres Sports Nautiques	Initiation gestes qui sauvent
Castres Tarn Sud Tennis de Table	Démonstrations et Initiations
Echiquier Castrais	Initiations au jeu d'échecs
Les Archers du Sidobre	Démonstration et Initiation Tir à l'Arc
Pelote Castraise	Initiation à la Pelote Basque sur fronton mobile (31/08 uniquement)
Vélo Sport Léo Lagrange	Jeux d'adresse en vélo sur parcours

**PROGRAMME**

**Samedi 31 août**

10:00	10:30	ASPTT Omnisports Castres	Démonstration et Initiation Badminton
10:00	10:30	Billard Club Castrais	Démonstration Billard Français, Pool et Carambole
10:30	11:00	Cercle Escrime Castres	Démonstration et Initiation escrime, épée et handi-escrime
10:30	11:00	Artao81	Démonstration Tai Chi
10:30	11:15	Eidokan Castres Judo Jujitsu	Initiations Judo, Jujitsu, Taïso
11:00	11:30	Avron Castrais	Démonstrations et Initiations
11:00	11:30	ASPTT Omnisports Castres	Démonstrations et Initiations badminton
11:00	12:00	Castres Massaguel Volleyball	Initiation aux gestes techniques et match
11:15	12:00	Castres Yoseikan	Initiation Enfants
11:30	12:30	STK Yojerai Fight Saber	Démonstration de combat au sabre laser et multi arme
11:30	12:00	Castres Self Defense	Découverte de la Self-Défense
12:30	13:00	ASPTT Omnisports Castres	Démonstration et Initiation Badminton



**PROGRAMME**

**Dimanche 1er Septembre**

10:00	10:30	Billard Club Castrais	Démonstration Billard français, Pool et Carambole
10:00	10:30	ASPTT Omnisports Castres	Démonstration et Initiation Badminton
10:30	11:00	Cercle Escrime Castres	Démonstration et Initiation escrime, épée et handi-escrime
10:30	11:00	Artao81	Démonstration Tai Chi
10:30	11:00	STK Yojerai Fight Saber	Démonstration de combat au sabre laser et multi arme
11:00	11:30	Avron Castrais	Démonstrations et Initiations
11:00	11:30	ASPTT Omnisports Castres	Démonstration et Initiations Badminton
11:00	12:00	Castres Massaguel Volleyball	Initiation aux gestes techniques et match.
11:00	11:45	Castres Yoseikan	Démonstration adultes, initiation training et sparing adultes
11:00	11:30	Castres Roller Derby #81	Démonstration Roller Derby
11:15	12:00	Eidokan Castres Judo Jujitsu	Initiations Judo, Jujitsu, Taïso
11:30	12:00	Castres Self Defense	Découverte de la Self-Défense
12:00	12:30	STK Yojerai Fight Saber	Démonstration de combat au sabre laser et multi arme

**Plus de 70 animations durant tout le week-end !**

14:00	14:30	Dojo Castrais	Démonstration et initiation Self-Défense
14:30	15:15	Castres Yoseikan	Initiation Enfants
14:00	15:00	ASPTT Omnisports Castres	Démonstrations et Initiations Badminton
14:00	15:00	Castres Massaguel Volleyball	Initiations aux gestes techniques et match.
14:30	15:00	STK Yojerai Fight Saber	Démonstration de combat au sabre laser et multi arme
15:00	15:30	Avron Castrais	Démonstrations et Initiations
15:00	15:30	Billard Club Castrais	Démonstration Billard Français, Pool et Carambole
15:00	15:45	Eidokan Castres Judo Jujitsu	Initiations Judo, Jujitsu, Taïso
15:00	16:00	Castres Massaguel Volleyball	Initiation Volley Assis
15:00	15:30	Castres Roller Derby #81	Démonstration Roller Derby
15:30	16:00	Castres Self Défense	Découverte de la Self-Défense
16:00	16:30	Cercle Escrime Castres	Démonstration et initiation escrime, épée et handi-escrime
16:00	16:15	Dance Club 81	Démonstration Danse de couple
16:00	16:30	Dojo Castrais	Démonstration et Initiation Self-Défense
16:30	17:15	Castres Yoseikan	Démonstration adultes, initiation training et sparing adultes

14:00	15:00	ASPTT Omnisports Castres	Démonstration et Initiation Badminton
14:00	15:00	Castres Massaguel Volleyball	Initiations aux gestes techniques et match
14:00	14:30	Dojo Castrais	Démonstration et initiation Self-Défense
14:30	15:15	Castres Yoseikan	Démonstration et Initiation Enfants / Adultes
14:30	15:00	STK Yojerai Fight Saber	Démonstration de combat au sabre laser et multi arme
15:00	15:30	Billard Club Castrais	Démonstration Billard Français, Pool et Carambole
15:00	15:45	Eidokan Judo Jujitsu	Initiations Judo, Jujitsu, Taïso
15:00	15:30	Avron Castrais	Démonstration et initiation
15:30	16:00	Castres Massaguel Volleyball	Initiation volley assis
15:15	15:45	Castres Self Defense	Découverte de la Self Défense
16:00	17:00	STK Yojerai Fight Saber	Démonstration de combat au sabre laser et multi arme
16:00	16:30	Cercle Escrime Castres	Démonstrations et Initiations escrime, épée et handi-escrime
16:00	16:30	Dojo Castrais	Démonstration et initiation Self-Défense
16:00	16:15	Dance Club 81	Démonstrations Danse de couple
16:30	17:15	Castres Yoseikan	Démonstration adultes, initiation training et sparing adultes



**Poste de secours assuré par le Castres Sports Nautiques**

# EXPOSANTS



ACADÉMIE CASTRAISE DE BOXE FRANÇAISE  
ARTAO81  
ASPTT OMNISPORT CASTRES  
ASSOCIATION SPORTIVE GOLF DE CASTRES GOURJADE  
AVIRON CASTRAIS  
BILLARD CLUB CASTRAIS  
BLOC À BLOC GRIMPE  
CASTRES ATHLÉTISME  
CASTRES BADMINTON CLUB  
CASTRES BASKET CLUB  
CASTRES BURLATS CANOË KAYAK  
CASTRES HANDBALL  
CASTRES HOCKEY CLUB  
CASTRES MASSAGUEL VOLLEY BALL  
CASTRES OLYMPIQUE - ASSOCIATION SPORTIVE  
CASTRES ROLLER DERBY #81  
CASTRES SELF DÉFENSE PANUNTUKAN FMA  
CASTRES SPORT ÉQUESTRE  
CASTRES SPORTS DE GLACE  
CASTRES SPORTS NAUTIQUES  
CASTRES TARN SUD TENNIS DE TABLE  
CASTRES YOSEIKAN  
CERCLE ESCRIME CASTRES  
CÈDRES CÔTÉ CLUB  
CLUB ALPIN FRANÇAIS DE CASTRES  
CLUB CŒUR ET SANTÉ  
CLUB SUBAQUATIQUE DE CASTRES  
DANCE CLUB 81  
DÉCATHLON  
DISPOSITIF DE PREMIERS SECOURS - CSN  
DOJO CASTRAIS  
ÉCHIQUIER CASTRAIS  
ÉCURIES MILLASSOLE - CAVALIERS DE MILLASSOLE  
EIDOKAN CASTRES JUDO JUJITSU  
JUDO CLUB LAMBERT  
LES ARCHERS DU SIDOBRE  
LES COUREURS DE FOND DE CASTRES  
LIGUE OCCITANIE DE HOCKEY SUR GLACE  
OMEPS  
PELOTE CASTRAISE  
RANDO PHOTO TARN  
STADE CASTRAIS  
STK YOJERAI FIGHT SABER  
TENNIS CLUB CASTRES  
TENNIS CLUB DU TRAVET CASTRES  
TOP GYM  
UNION SPORTIVE CASTRES FOOTBALL  
UNIS FORME  
VÉLO SPORT LÉO LAGRANGE

**3 Food-Trucks tout au long du week-end**

- Occi'Crêpes
- Les Saveurs du Monde
- À M'En Donné

Retrouvez toutes les actualités sportives sur le site de l'OMEPS et sur les réseaux sociaux.

## PARTENAIRES



**OMEPS CASTRES**

Domaine de Gourjade  
81100 CASTRES  
Tél. 05 63 59 26 09

[contact@omeps-castres.fr](mailto:contact@omeps-castres.fr)

[www.omeps-castres.fr](http://www.omeps-castres.fr)



**31 AOÛT ET  
1<sup>ER</sup> SEPTEMBRE  
2024** **PARC DES EXPOSITIONS  
CASTRES**

