



Samedi 31 Août 10h-18h30
Dimanche 01 Septembre 10h-18h

PARC DES EXPOSITIONS

L'évènement de la rentrée sportive se déroulera les :

31 août et 1er Septembre 2024 au Parc des Expositions de Castres, avec le 14ème **FORUM SPORTS ET LOISIRS**.

Les habitants du pays Castrais pourront profiter de la vitrine du Sport et découvrir pour certains le dynamisme de notre ville dans ce domaine.

+ de 50 associations sportives locales exposeront leur(s) activité(s) et animeront les travées du Parc des Expositions

+ de 70 animations sur le week-end

Ce rendez-vous devenu incontournable attire un nombreux public qui peut profiter de cet évènement pour choisir sa future activité sportive.

Toutes les familles seront représentées : Sports Collectifs, Sports Individuels, de Plein Air, de Combats, Nautiques, Aquatiques, Equestres, de Glisse, Artistiques,... Chacun peut y trouver son bonheur. Pendant 2 jours, le Parc des Expositions sera le temple du SPORT.

L'entrée est gratuite comme toutes les animations proposées.

Qui dit mieux ?

PROGRAMME

Animations Permanentes

| | |
|--|---|
| Association Sportive Golf Castres Gourjade | Initiation Golf |
| Académie Castraise de Boxe Française | Initiation Boxe Savate |
| Castres Athlétisme | Parcours Athlétiques (4 à 10 ans) & Défis Sprint (tout âge) |
| Castres Badminton Club | Démonstrations, Initiations Badminton et Air Badminton |
| Castres Handball | Découverte du handball |
| Castres Hockey Club | Démonstrations et Initiations |
| Castres Olympique - Association Sportive | Animation Rugby-Parcours de Motricité |
| Castres Sports Nautiques | Initiation gestes qui sauvent |
| Castres Tarn Sud Tennis de Table | Démonstrations et Initiations |
| Echiquier Castrais | Initiations au jeu d'échecs |
| Les Archers du Sidobre | Démonstration et Initiation Tir à l'Arc |
| Pelote Castraise | Initiation à la Pelote Basque sur fronton mobile (31/08 uniquement) |
| Vélo Sport Léo Lagrange | Jeux d'adresse en vélo sur parcours |

Poste de secours assuré par le Castres Sports Nautiques

PROGRAMME

Samedi 31 août

| | | | |
|-------|-------|------------------------------|--|
| 10:00 | 10:30 | ASPTT Omnisports Castres | Démonstration et Initiation Badminton |
| 10:00 | 10:30 | Billard Club Castrais | Démonstration Billard Français, Pool et Carambole |
| 10:30 | 11:00 | Cercle Escrime Castres | Démonstration et Initiation escrime, épée et handi-escrime |
| 10:30 | 11:00 | Artao81 | Démonstration Tai Chi |
| 10:30 | 11:15 | Eidokan Castres Judo Jujitsu | Initiations Judo, Jujitsu, Taïso |
| 11:00 | 11:30 | Avron Castrais | Démonstrations et Initiations |
| 11:00 | 11:30 | ASPTT Omnisports Castres | Démonstrations et Initiations badminton |
| 11:00 | 12:00 | Castres Massaguel Volleyball | Initiation aux gestes techniques et match |
| 11:15 | 12:00 | Castres Yoseikan | Initiation Enfants |
| 11:30 | 12:30 | STK Yojerai Fight Saber | Démonstration de combat au sabre laser et multi arme |
| 11:30 | 12:00 | Castres Self Defense | Découverte de la Self-Défense |
| 12:30 | 13:00 | ASPTT Omnisports Castres | Démonstration et Initiation Badminton |

| | | | |
|-------|-------|------------------------------|---|
| 14:00 | 14:30 | Dojo Castrais | Démonstration et initiation Self-Défense |
| 14:30 | 15:15 | Castres Yoseikan | Initiation Enfants |
| 14:00 | 15:00 | ASPTT Omnisports Castres | Démonstrations et Initiations Badminton |
| 14:00 | 15:00 | Castres Massaguel Volleyball | Initiations aux gestes techniques et match. |
| 14:30 | 15:00 | STK Yojerai Fight Saber | Démonstration de combat au sabre laser et multi arme |
| 15:00 | 15:30 | Avron Castrais | Démonstrations et Initiations |
| 15:00 | 15:30 | Billard Club Castrais | Démonstration Billard Français, Pool et Carambole |
| 15:00 | 15:45 | Eidokan Castres Judo Jujitsu | Initiations Judo, Jujitsu, Taïso |
| 15:00 | 16:00 | Castres Massaguel Volleyball | Initiation Volley Assis |
| 15:00 | 15:30 | Castres Roller Derby #81 | Démonstration Roller Derby |
| 15:30 | 16:00 | Castres Self Défense | Découverte de la Self-Défense |
| 16:00 | 16:30 | Cercle Escrime Castres | Démonstration et initiation escrime, épée et handi-escrime |
| 16:00 | 16:15 | Dance Club 81 | Démonstration Danse de couple |
| 16:00 | 16:30 | Dojo Castrais | Démonstration et Initiation Self-Défense |
| 16:30 | 17:15 | Castres Yoseikan | Démonstration adultes, initiation training et sparing adultes |



PROGRAMME

Dimanche 1er Septembre

| | | | |
|-------|-------|------------------------------|---|
| 10:00 | 10:30 | Billard Club Castrais | Démonstration Billard français, Pool et Carambole |
| 10:00 | 10:30 | ASPTT Omnisports Castres | Démonstration et Initiation Badminton |
| 10:30 | 11:00 | Cercle Escrime Castres | Démonstration et Initiation escrime, épée et handi-escrime |
| 10:30 | 11:00 | Artao81 | Démonstration Tai Chi |
| 10:30 | 11:00 | STK Yojerai Fight Saber | Démonstration de combat au sabre laser et multi arme |
| 11:00 | 11:30 | Avron Castrais | Démonstrations et Initiations |
| 11:00 | 11:30 | ASPTT Omnisports Castres | Démonstration et Initiations Badminton |
| 11:00 | 12:00 | Castres Massaguel Volleyball | Initiation aux gestes techniques et match. |
| 11:00 | 11:45 | Castres Yoseikan | Démonstration adultes, initiation training et sparing adultes |
| 11:00 | 11:30 | Castres Roller Derby #81 | Démonstration Roller Derby |
| 11:15 | 12:00 | Eidokan Castres Judo Jujitsu | Initiations Judo, Jujitsu, Taïso |
| 11:30 | 12:00 | Castres Self Defense | Découverte de la Self-Défense |
| 12:00 | 12:30 | STK Yojerai Fight Saber | Démonstration de combat au sabre laser et multi arme |

Plus de 70 animations durant tout le week-end !

| | | | |
|-------|-------|------------------------------|---|
| 14:00 | 15:00 | ASPTT Omnisports Castres | Démonstration et Initiation Badminton |
| 14:00 | 15:00 | Castres Massaguel Volleyball | Initiations aux gestes techniques et match |
| 14:00 | 14:30 | Dojo Castrais | Démonstration et initiation Self-Défense |
| 14:30 | 15:15 | Castres Yoseikan | Démonstration et Initiation Enfants / Adultes |
| 14:30 | 15:00 | STK Yojerai Fight Saber | Démonstration de combat au sabre laser et multi arme |
| 15:00 | 15:30 | Billard Club Castrais | Démonstration Billard Français, Pool et Carambole |
| 15:00 | 15:45 | Eidokan Judo Jujitsu | Initiations Judo, Jujitsu, Taïso |
| 15:00 | 15:30 | Avron Castrais | Démonstration et initiation |
| 15:30 | 16:00 | Castres Massaguel Volleyball | Initiation volley assis |
| 15:15 | 15:45 | Castres Self Défense | Découverte de la Self Défense |
| 16:00 | 17:00 | STK Yojerai Fight Saber | Démonstration de combat au sabre laser et multi arme |
| 16:00 | 16:30 | Cercle Escrime Castres | Démonstrations et Initiations escrime, épée et handi-escrime |
| 16:00 | 16:30 | Dojo Castrais | Démonstration et initiation Self-Défense |
| 16:00 | 16:15 | Dance Club 81 | Démonstrations Danse de couple |
| 16:30 | 17:15 | Castres Yoseikan | Démonstration adultes, initiation training et sparing adultes |

EXPOSANTS



ACADÉMIE CASTRAISE DE BOXE FRANÇAISE
ARTAO81
ASPTT OMNISPORT CASTRES
ASSOCIATION SPORTIVE GOLF DE CASTRES GOURJADE
AVIRON CASTRAIS
BILLARD CLUB CASTRAIS
BLOC À BLOC GRIMPE
CASTRES ATHLÉTISME
CASTRES BADMINTON CLUB
CASTRES BASKET CLUB
CASTRES BURLATS CANOË KAYAK
CASTRES HANDBALL
CASTRES HOCKEY CLUB
CASTRES MASSAGUEL VOLLEY BALL
CASTRES OLYMPIQUE - ASSOCIATION SPORTIVE
CASTRES ROLLER DERBY #81
CASTRES SELF DÉFENSE PANUNTUKAN FMA
CASTRES SPORT ÉQUESTRE
CASTRES SPORTS DE GLACE
CASTRES SPORTS NAUTIQUES
CASTRES TARN SUD TENNIS DE TABLE
CASTRES YOSEIKAN
CERCLE ESCRIME CASTRES
CÈDRES CÔTÉ CLUB
CLUB ALPIN FRANÇAIS DE CASTRES
CLUB CŒUR ET SANTÉ
CLUB SUBAQUATIQUE DE CASTRES
DANCE CLUB 81
DÉCATHLON
DISPOSITIF DE PREMIERS SECOURS - CSN
DOJO CASTRAIS
ÉCHIQUIER CASTRAIS
ÉCURIES MILLASSOLE - CAVALIERS DE MILLASSOLE
EIDOKAN CASTRES JUDO JUJITSU
JUDO CLUB LAMBERT
LES ARCHERS DU SIDOBRE
LES COUREURS DE FOND DE CASTRES
LIGUE OCCITANIE DE HOCKEY SUR GLACE
OMEPS
PELOTE CASTRAISE
RANDO PHOTO TARN
STADE CASTRAIS
STK YOJERAI FIGHT SABER
TENNIS CLUB CASTRES
TENNIS CLUB DU TRAVET CASTRES
TOP GYM
UNION SPORTIVE CASTRES FOOTBALL
UNIS FORME
VÉLO SPORT LÉO LAGRANGE

3 Food-Trucks tout au long du week-end

- Occi'Crêpes
- Les Saveurs du Monde
- À M'En Donné

Retrouvez toutes les actualités sportives sur le site de l'OMEPS et sur les réseaux sociaux.

PARTENAIRES



OMEPS CASTRES
Domaine de Gourjade
81100 CASTRES
Tél. 05 63 59 26 09

contact@omeps-castres.fr

www.omeps-castres.fr



**31 AOÛT ET
1^{ER} SEPTEMBRE
2024** **PARC DES EXPOSITIONS
CASTRES**

