



OFFICE MUNICIPAL
EDUCATION PHYSIQUE
ET DES SPORTS



ANNUAIRE 2024-2025

**DES CLUBS SPORTIFS DE CASTRES
ADHERENTS A L'OMEPS**

WWW.OMEPS-CASTRES.FR





**AUSHOPPING
CASTRES**

**NE LIMITE PAS
TES DÉFIS,
DÉFIE TES LIMITES
AVEC LE SPORT !**

PLUS D'INFOS ICI



**AUSHOPPING CASTRES :
SHOPPING, RESTAURATIONS,
ANIMATIONS**

RENDEZ-VOUS SUR CASTRES.AUSHOPPING.COM  **CCCASTRES**

SOMMAIRE

Le mot du Maire de Castres	5	Ball trap	17	Pêche	22
Le mot du président	6	Basket-Ball	17	Pelote basque	22
La vie de l'OMEPS	7	Billard	18	Pétanque	23
L'OMEPS c'est...	10	Boxe française	18	Pilates	23
1- La promotion des activités physiques et sportives	10	Combat armé au sabre laser et multi armes	18	Plongée	23
2- Les stages sportifs inter-associatifs : «Sport en Vie»	11	Canoë Kayak	18	Roller	23
3- Forum Sports et Loisirs	12	Course à pied	18	Rugby à XV	23
4- Le soutien aux associations	13	Cyclisme	18	Sauvetage nautique	23
Le gros plus de l'OMEPS	14	Danse	19	Self défense	24
Le sport santé	15	Echecs	19	Sport boules	24
L'OMEPS c'est aussi	16	Equitation	19	Sport santé	24
Les associations sportives	17	Escalade, rando-alpinisme, plein air	19	Tai chi chuan / qi gong	25
Aïkido	17	Escrime	20	Tennis	25
Athlétisme	17	Fitness	20	Tennis de table	25
Aviron	17	Football	20	Tir à l'arc	25
Badminton	17	Formation	20	Triathlon	26
		Golf	20	Volley ball	26
		Gymnastique	21	Yoseikan	26
		Handball	21	Divers	26
		Hockey sur glace	21	Sport adapté et handisport	27
		Judo / jujitsu	21	Les installations sportives de Castres	28
		Natation	22	Adresses utiles	30
		Omnisport	22		
		Patinage artistique	22		

 **Couto**
Décoration

- Peintures • Papiers peints • Revêtements sols et murs
- Parquets flottants • Outillage

7 rue Claude Berthollet - ZAC de La Chartreuse - 81100 CASTRES

Tél. 05 63 72 23 77 - Fax 05 63 72 23 36

www.couto-decoration.com e-mail : couto@wanadoo.fr

Dimanche 6 Octobre 2024

Octobre Rose
Tous mobilisés contre le cancer du sein !

A partir de 9h30
Place SOULT à CASTRES

Mois de sensibilisation au dépistage du cancer du sein

Marche et course solidaire,
stands d'information et sensibilisation, animations...

Soyons tous unis et nombreux pour participer
à l'événement!

DÉPISTAGE
DESCANCERS
Centre de coordination
Occitanie



CENTRE HOSPITALIER
INTERCOMMUNAL
CASTRES - MAZAMET

OFFICE MUNICIPAL
ÉDUCATION PHYSIQUE
ET DES SPORTS



LE MOT DU MAIRE DE CASTRES



Institution du sport castrais depuis près d'un demi-siècle, l'Omeps fédère de nombreux acteurs sportifs de la cité et soutient les initiatives visant à encourager la pratique des activités physiques et sportives. Un acteur essentiel de la vie locale qui réédite son traditionnel Guide des sports en cette rentrée 2024-2025. Cette véritable bible du sport castrais recense les 67 associations adhérentes à l'Office ainsi que les 65 événements annuels organisés dans la ville.

Un support utile et pratique pour permettre à chacun de s'orienter vers la pratique de son choix, qu'elle soit individuelle ou collective, axée sur le sport-santé, le loisir ou la compétition. Castres possède, en effet, un tissu associatif sportif local extrêmement riche, et n'est pas qu'une ville de rugby.

Merci à l'Omeps pour son excellent travail de recensement et de coordination, et merci également à tous les bénévoles qui, dans les nombreux clubs de la ville, animent, forment, encadrent, et contribuent à la vitalité du sport dans notre ville. Consciente de l'importance de l'activité physique sur la santé, la Ville s'emploie à soutenir cette action associative et à proposer des structures accessibles à tous.

Pascal Bugis
Maire de Castres,
Président de la Communauté d'agglomération Castres-Mazamet



LE MOT DU PRESIDENT DE L'OMEPS



Quand en 2024 la France s'inscrit à nouveau dans l'histoire des Jeux Olympiques et Paralympiques et que nous sommes témoins de cette fabuleuse aventure, l'OMEPS, avec toutes les associations qui le composent est fier de partager avec vous cet événement sportifs planétaire. Plus que jamais, le sport est à l'honneur et transmet un message d'unité, de fraternité et de toutes ces valeurs de l'Olympisme que nous partageons dans nos activités

Les membres de l'OMEPS, salariés et bénévoles sont empreints de ces valeurs et assurent au quotidien un travail de qualité au service de toutes les associations sportives, auprès de tous les publics et ne cesse d'accroître leurs compétences pour un accompagnement toujours plus qualitatif. Que cette flamme Olympique, symbole universel de transmission d'un message de paix et d'amitié anime chacun d'entre nous, aujourd'hui et au-delà de cette année exceptionnelle pour élever toujours plus haut les valeurs de tous les sports.

Notre forum annuel s'inscrit plus que jamais dans cet esprit en réunissant tous les acteurs sportifs du paysage Castrais avec le soutien indéfectible de la Ville de CASTRES qui nous permet d'assurer la continuité de cet événement incontournable et à mes yeux indispensable pour démarrer une saison sportive 2024-2025 sous les meilleurs hospices.

Fernando DE ALMEIDA
Président de l'OMEPS

LA VIE DE L'OMEPS



L'OMEPS, association créée en 1981, est affiliée à la Fédération Nationale des Offices Municipaux du Sport.

Il est composé d'un bureau de 5 membres issus d'un comité directeur de 9 membres élus et de 9 membres de droit.

Il fédère 67 associations sportives de la Ville de Castres reconnues par la direction des sports.



LA VIE DE L'OMEPS

OBJET

L'OMEPS a pour but de FEDERER les acteurs du sport en liaison avec la collectivité, de SOUTENIR, d'ENCOURAGER, PROVOQUER et PROMOUVOIR tous les efforts et toutes les initiatives tendant à développer la pratique des activités physiques et sportives.



Comité directeur

BUREAU DIRECTEUR

Fernando DE ALMEIDA
Castres Sports Nautiques
Président

Nicolas CALVEL
Tennis club Castres
Vice-président

Sophie CALVEL
Castres Hockey Club
Trésorière

Christian THOURY
Castres Massaguel Volley Ball
Trésorier adjoint

Nathalie MONSARRAT
Dance club 81
Secrétaire

MEMBRES

Jean FABRIES
Castres Yoseikan

Gilles FOURMENT
Les Archers du Sidobre

Frédéric MURON
Tennis club du Travet

Patrick MOURIERES
Club Coeur et Santé

MEMBRES DE DROIT

M. le Maire Pascal BUGIS
Maire Ville de Castres

M. Laurent PICOUZA
Adjoint au maire délégué au sport

M. Jérôme BONNET
Directeur service des sports

M. Guy DELBREIL
Membre commission sports

M. Michel SABLAYROLLES
Membre commission sports

Mme Léna CLEMENT
DDCSPP

M. Guillaume ALBA
Représentant enseignement
secondaire

M. Jean-Luc REGIS
Centre Médico Sportif

**Inspecteur de l'Education
Nationale**

Personnel

Kevin DE ALMEIDA

Directeur - Coordinateur sportif -
Directeur d'accueil collectif de mineurs

Audrey MONSARRAT

Secrétaire - Chargée de développement et
de communication

Cédric MANZANARES

Pôle comptabilité - Social



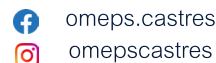
Retrouvez toutes les actualités sportives sur le site de
l'OMEPS et sur les réseaux sociaux

Contact

OMEPS
Domaine de Gourjade
81100 CASTRES

Tel. 05 63 59 26 09
contact@omeps-castres.fr

www.omeps-castres.fr



Permanences

Du lundi au vendredi
De 8h30 à 12h et de
13h30 à 17h

L'OMEPS C'EST ...



1

LA PROMOTION DES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES

- La promotion par le biais du guide des sports, du site internet ainsi que des réseaux sociaux dédiés aux 67 associations adhérentes.
- En fédérant le mouvement sportif local autour de toute manifestation de promotion du sport, en direction du plus grand nombre : Forum Sports et Loisirs, Octobre Rose, Parcours du Coeur Grand Public, ...
- En proposant aux associations de promouvoir leurs activités lors des stages sportifs inter-associatifs «Sport en Vie» durant les vacances scolaires.
- En soutenant toutes actions visant à développer la pratique des activités physiques et sportives.

2

LES STAGES SPORTIFS INTER-ASSOCIATIFS : « SPORT EN VIE »

Ces stages s'adressent aux enfants de Castres et ses environs. L'encadrement est assuré par les éducateurs sportifs de l'OMEPS et des associations sportives de la ville.

Une multitude de disciplines sont proposées : sports collectifs, sports de plein air, sports de combat, sports de glisse, sports de raquettes, sports nautiques et bien d'autres ...

« Sport en vie » | Une idée originale pour découvrir l'offre des associations sportives castraises !



Périodes : vacances scolaires (Février, Pâques, Été, Toussaint)

Accueil : à la semaine de 8h à 17h30
Repas et goûters fournis - Matériel fourni

Objectifs : découverte, plaisir, convivialité et bien-vivre ensemble sont les maîtres mots qui encadrent nos interventions.

3

FORUM SPORTS ET LOISIRS

31 août et 1er sept. 2024

+ de 70
animations
+ de 50
associations



Les Castrais et les habitants du Pays Castrais peuvent profiter de la vitrine du sport et découvrir, pour certains, le dynamisme de notre ville dans ce domaine.

Une cinquantaine d'associations sportives locales exposent leurs activités et animeront le Parc des Expositions de Castres.

Ce rendez-vous devenu incontournable, attire un nombreux public qui peut profiter de cet évènement pour choisir sa future activité sportive.

Toutes les familles sont représentées : sports collectifs et individuels, de plein air, de combats, nautiques, aquatiques, équestres, de glisse, artistiques...

Chacun peut y trouver son bonheur !

L'évènement de la rentrée sportive au
Parc des Expositions de Castres !

4

LE SOUTIEN AUX ASSOCIATIONS



Mise à disposition de moyens techniques, administratifs et matériels :

- **Secrétariat** : réalisation de documents administratifs, création de dossiers, fichiers listing,...
- **Communication** : affiches, plaquettes, flyers, roll-up, banderoles, goodies,...
- **Matériel** : sonorisation, video projecteur, barnums, talkies-walkies, percolateur,...
- **Véhicules** : minibus 9 places pour les déplacements sportifs
- Mise à disposition d'une salle de réunion.

Coordination et soutien des manifestations sportives :

- Mise à disposition des outils de communication (mailing)
- Soutien technique et logistique
- Collaboration du personnel dans la réflexion, l'élaboration et l'animation de projets,...

Soutien aux dirigeants associatifs

L'OMEPS développe depuis de nombreuses années une action auprès des dirigeants associatifs dans leurs tâches quotidiennes au sein de leur association :

- Suivi de la comptabilité, présentation des comptes
- Conseil dans le montage de dossiers de demande de subvention
- Suivi des salariés des associations employeurs (contrat de travail, embauche, déclarations sociales, feuilles de paie,...)
- Gestion administrative (suivi des inscriptions, renouvellement licences, gestion communication, gestion évènements,...)
- Mise à jour des statuts associatifs

Toutes ces missions peuvent être réalisées grâce à une reconnaissance de l'OMEPS dans différents domaines :

- Référent COSMOS dans le cadre de la Convention Collective Nationale du Sport qui définit les règles du salariat sportif
- Tiers de confiance URSSAF qui permet d'effectuer en ligne les déclarations sociales des emplois associatifs sportifs (Impact Emploi)
- Information sur les dispositifs d'aide de l'Etat
- Candidat au label Guid'Asso Généraliste

Email : cribtarnsud@omeps-castres.fr

Tel. : 07 81 92 98 25

LE GROS PLUS DE L'OMEPS

L'OMEPS développe depuis de nombreuses années une action auprès des dirigeants associatifs dans leurs tâches quotidiennes au sein de leur association :

- Suivi de la comptabilité, présentation des comptes
- Conseil dans le montage de dossiers de demande de subventions
- Suivi des associations employeurs (contrat de travail, embauche, déclarations sociales, bulletins de paie,...)
- Gestion administrative (suivi des inscriptions, renouvellement licences, gestion communication, gestion évènements,...)
- Mise à jour des statuts associatifs

Toutes ces missions peuvent être réalisées grâce à une reconnaissance de l'OMEPS dans différents domaines :

- Référent COSMOS dans le cadre de la CCNS (Convention Collective Nationale du Sport) qui définit les règles du salariat sportif
- Tiers de confiance URSSAF qui permet d'effectuer en ligne les déclarations sociales des emplois associatifs sportifs (dispositif Impact Emploi)
- Information sur les dispositifs d'aide de l'Etat...

Ce service est fort apprécié de tous les utilisateurs, non seulement parce qu'il les libère de tâches souvent complexes pour les bénévoles et qu'il les sécurise grâce à la couverture notamment du dispositif «Impact Emploi».



Le sport santé

Un pôle «sport santé» a été créé sous l'impulsion de l'OMEPS dans les locaux de la ferme de Gourjade. Cette structure regroupe le club Coeur et Santé, le Centre Médico Sportif et permet la mise en place d'actions mutualisées comme les parcours du coeur grand public, les parcours du coeur scolaires ou les classes d'environnement Sport Santé.



- Le Centre Médico Sportif s'adresse à l'ensemble des adhérents des associations sportives de Castres et s'investit dans plusieurs missions :
 - Validation médicale de la licence sportive
 - Le suivi des sportifs sous forme de batterie de tests de terrain
 - Donner les éléments aux entraîneurs pour les guider dans leur travail
 - Organiser des réunions d'informations sur des thèmes en rapport avec le sport
- La coordination du centre et le secrétariat sont assurés par l'OMEPS.

- **Le RePPOP** (Réseau de Prévention et de Prise en charge de l'Obésité Pédiatrique)

Cette action, dont le médecin est la colonne vertébrale, réunit également des diététiciennes, psychologues et des éducateurs sportifs.

L'OMEPS tient le rôle du «coach» sportif auprès des enfants en surcharge pondérale, en proposant un programme adapté, ludique et individualisé à des enfants de 7 à 13ans tous les mercredis.



L'OMEPS est devenu une référence en matière de Sport Santé et propose des interventions ponctuelles ou suivies sur demande, le plus souvent dans le cadre d'actions de promotion.

L'OMEPS s'est spécialisé auprès de public en situation précaire (Mission Locale, Association Ensemble) sur des domaines liés à l'hygiène de vie et aux bienfaits de la pratique d'activités physiques.

L'OMEPS c'est aussi ...

- Des événements sportifs incontournables : Forum Sports et Loisirs, Octobre Rose,...
- Une plaque tournante de l'information tout public sur tout ce qui touche aux activités sportives
- L'accueil de stagiaires de différentes filières sportives

LES ASSOCIATIONS SPORTIVES

AÏKIDO

AIKIDO CASTRES LAMBERT



Activités : Aïkido

A partir de 12 ans

Tél. : 06 18 60 09 27

Correspondant : FREYBERGER Susanne

Email : frey.smr@hotmail.fr

Site : www.aikido-castres-ffaaa.fr

ATHLETISME

CASTRES ATHLETISME



Activités : Athlétisme

A partir de 4 ans

Tél. : 07 72 06 43 41

Correspondant : CANTI Dominique

Email : castres.athletisme@gmail.com

Site : https://www.castres-athletisme.fr



AVIRON

CASTRES SPORTS NAUTIQUES



Tél. : 05 63 35 47 90

Correspondant : CELARIES Jean-marie

- Informations supplémentaires rubrique Omnisport page 22



BADMINTON

ASPTT OMNISPORT CASTRES



Activités : Badminton

Tél. : 06 78 93 56 90

Correspondant : PENALBA José

- Informations supplémentaires rubrique Omnisport page 22

CASTRES BADMINTON CLUB



Activités : Badminton de loisirs et de compétition

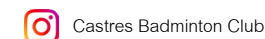
A partir de 7 ans

Tél. : 07 44 73 46 81

Correspondant : BARDOU Jérémy

Email : cbc.tarn@gmail.com

Site : https://www.castres-badminton-club.fr/



BALL-TRAP

STADE BALL-TRAP LUCIEN MONTAGNE



Activités : Ball-Trap

A partir de 13 ans

Tél. : 06 71 49 74 51

Correspondant : MAUREL Suzan

Email : suzan_maurel@hotmail.fr

BASKET-BALL

CASTRES BASKET CLUB



Activités : Basket-ball

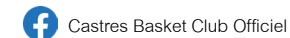
A partir de 3 ans

Tél. : 06 03 44 42 87

Correspondant : HUART Marie-Charlotte

Email : contact.bc@gmail.com

Site : https://www.castresbasketclub.fr/



BILLARD

BILLARD CLUB CASTRAIS



Activités : Billard
Tél. : 05 63 35 32 98
Correspondant : RAYNAUD Jean-Louis
Email : castresbillard.81@gmail.com
Site : www.billard-club-castrais.fr

BOXE FRANÇAISE

ACADEMIE CASTRAISE DE BOXE FRANÇAISE



Activités : Savate Boxe Française (boxe avec coups de poings et coups de pieds)
A partir de 6 ans
Tél. : 06 73 38 27 50
Correspondant : CABOT Alain
Email : myacabot@orange.fr

Academie Castraise de Boxe Française

ACBF

COMBAT ARME AU SABRE LASER ET MULTI ARMES

SHIRO TORA KURABU YOJERAI FIGHT SABER



Activités : Combat arme au sabre laser et multi arme
A partir de 15 ans
Tél. : 06 16 20 21 13
Correspondant : TIJON Stephanie
Email : stk.budo@gmail.com
Site : yojeraifightsaber.wixsite.com/webside

Yojerai Fight Saber Yojerai.81

CANOË KAYAK

CASTRES BURLATS CANOË KAYAK



Activités : Canoë Kayak
A partir de 8 ans et sachant nager
Tél. : 06 77 63 05 43
Correspondant : VILLELLAS Frédéric
Email : cbck@free.fr
Site : www.cbck.fr

COURSE A PIED

LES COUREURS DE FOND DE CASTRES



Activités : Course à pied
A partir de 18 ans
Tél. : 06 01 19 55 55
Correspondant : SIMONE Jean-Pierre
Email : lescoureursdefonddecastres@gmail.com
Site : lescoureursdefonddecastres.fr

CYCLISME

LA ROUTE D'OCCITANIE



Activités : Organisation de course cycliste professionnelle - «La Route d'Occitanie - La Dépêche du Midi»
A partir de 25 ans
Tél. : 06 30 87 79 37
Correspondant : CAUBIN Pierre
Email : pierre.caubin@gmail.com
Site : https://www.laroutedoccitanie.fr/

Route d'Occitanie Routeoccitanie

VELO SPORT CASTRAIS



Activités : Vélo de route cyclosporitif
A partir de 18 ans
Tél. : 06 71 91 91 10
Correspondant : TARDIEU Bernard
Email : velosportcastrais81@gmail.com
Site : velosportcastrais.com

VELO SPORT LEO LAGRANGE



Activités : Cyclisme
A partir de 7 ans
Tél. : 06 42 20 71 10
Correspondant : OURCET Jean-Luc
Email : jeanluc.ourcet@orange.fr

Velo Sport Leo Lagrange Castres

DANSE

DANCE CLUB 81



Activités : Danse
A partir de 7 ans
Tél. : 06 10 11 34 71
Correspondant : MONSARRAT Nathalie
Email : nathalie.monsarrat@orange.fr

COMITE DEPARTEMENTAL DE DANSE DU TARN

Activités : Danse
Tél. : 06 09 15 16 62
Correspondant : DAUZATS Christophe
Email : tarn@ffdanse.fr
Site : https://ffdanse.fr/

ECHECS

ECHIQUIER CASTRAIS



Activités : Promouvoir le jeu d'échecs
A partir de 7 ans
Tél. : 06 73 34 50 64
Correspondant : LOUP Philippe
Email : echiquiercastrais81@gmail.com

Echiquier castrais

EQUITATION

CASTRES SPORTS EQUESTRES



Activités : Equitation
A partir de 4 ans
Tél. : 05 63 35 02 08
Correspondant : Centre Equestre
Email : contact@centrequestre.com
Site : www.centrequestre.com

Centre Equestre de Castres

LES CAVALIERS DE CASTRES MONTAGNE NOIRE



Activités : Promotion des sports équestres
Tél. : 06 33 87 60 82
Correspondant : LAUR Clément
Email : clement.laur@wanadoo.fr

ESCALADE RANDO-ALPINISME ACTIVITES DE PLEIN AIR

ASPTT OMNISPORT CASTRES



Tél. : 06 78 93 56 90
Correspondant : PENALBA José
● Informations supplémentaires rubrique Omnisport page 22

BLOC A BLOC GRIMPE



Activités : Escalade
A partir de 5 ans
Tél. : 06 62 46 13 48
Correspondant : CABANEL Daniel
Email : mailabloc@gmail.com
Site : blocabloc.net

Bloc A Bloc escalade

CLUB ALPIN FRANÇAIS DE CASTRES



Activités :
Activités hivernales : ski de randonnée, ski de fond, raquettes

Activités estivales : alpinisme, via ferrata, VTT, trek
Toutes saisons : escalade, trail, marche nordique, randonnée, multi activités

A partir de 10 ans

Tél. : 06 51 46 25 30

Correspondant : PUECH Maxime

Email : club.alpin.castres@gmail.com

Site : <https://club-alpin-castres.ffcam.fr/>

Club Alpin Français de Castres

SUR NOS SENTIERS

Activités : Randonnée, trail-running

Tous les âges (mineurs accompagnés)

Tél. : 06 29 41 31 34

Correspondant : KWASNIK Marine

Email : asso.surnosentiers@gmail.com

Site : www.trailenterresdoc.fr

Trailenterresdoc Trailenterresdoc

ESCRIME

CERCLE D'ESCRIME DE CASTRES



Activités : Escrime

A partir de 6 ans

Tél. : 06 71 85 01 41

Correspondant : BOSCH Evelyne

Email : secretariatcecastres@gmail.com

Site : <http://escrimecastres.free.fr>

Cercle Escrime Castres

cercleescimedecastres81

FITNESS

TOP GYM



Activités : Fitness, musculation, pilates, zumba

A partir de 16 ans

Tél. : 06 84 69 91 85

Correspondant : AUSSEL Katia

Email : ckck.aussel@orange.fr



FOOTBALL

SPORTING CLUB DE CASTRES



Activités : Football

Tél. : 06 67 03 59 79

Correspondant : FAYARD Pierre

Email : pierrelola.fayard@orange.fr

UNION SPORTIVE CASTRES FOOTBALL



Activités : Football

A partir de 5 ans

Tél. : 05 63 72 37 17

Correspondant : CERDAN Martine

Email : uscastresfootball@orange.fr

Site : uscastresfootball.fr

US Castres Football - USCF us_castres

FORMATION

CASTRES SPORTS NAUTIQUES



Activités : Formation au secourisme, formation aquatiques, permis bateau

Tél. : 05 63 35 47 90

Correspondant : CELARIES Jean-Marie

• Informations supplémentaires rubrique Omnisport page 22

GOLF

ASSOCIATION SPORTIVE GOLF DE CASTRES



Activités : Golf

A partir de 6 ans

Tél. : 06 07 14 91 58

Correspondant : SENEGAS Virginie

Email : asgolfcastres@gmail.com

GYMNASTIQUE

STADE CASTRAIS



Activités : Gymnastique et sports acrobatiques

A partir de 3 ans

Tél. : 07 88 66 48 01

Correspondant : BERT Alexandre

Email : contact@stadecastrais-gym.fr

Site : <https://www.stadecastrais-gym.fr/>

stadecastrais stadecastrais

HANDBALL

CASTRES HANDBALL



Activités : Enseignement à la pratique du handball

A partir de 4 ans

Tél. : 06 69 57 33 40

Correspondant : FÉCAMP Mélanie

Email : 6181002@ffhandball.net

Site : castreshandball.com

Castres handball Castres handball

HOCKEY SUR GLACE

CASTRES HOCKEY CLUB



Activités : Hockey sur glace

A partir de 3 ans

Tél. : 06 52 10 25 75

Correspondant : BRESSOLLES Julien

Email : castreshockeyclub@free.fr

Site : <http://www.castreshockeyclub.fr/>

Castres Hockey Club castreshockeyclub81

LIGUE OCCITANIE DE HOCKEY SUR GLACE



Activités : Promotion du hockey sur glace

Tous âges

Tél. : 06 78 47 87 77

Correspondant : CALVEL Nicolas

Email : ligue.occitanie@ffhg.eu

Ligue Occitanie de Hockey sur Glace

JUDO / JUJITSU

DOJO CASTRAIS



Activités : Judo, jujitsu, self défense, taïso

A partir de 4 ans

Tél. : 06 32 88 25 85

Correspondant : BAUMELLE Eliane

Email : elbatapie@yahoo.fr

Site : www.dojocastrais.com

dojo castrais

EIDOKAN CASTRES JUDO JU-JITSU



Activités : Judo, ju-jitsu

A partir de 4 ans

Tél. : 06 30 03 64 80

Correspondant : GAU Sylvain

Email : eidokancastres@gmail.com

Site : <https://eidokancastres.ffjudo.com>

E.I.DO.KAN Castres Judo

JUDO CLUB LAMBERT



Activités : Judo, jujitsu, self défense, sport adapté

A partir de 4 ans

Tél. : 06 72 07 32 21

Correspondant : BROCQUEVEILLE Jean-Noël

Email : jnb251159@orange.fr

Site : judo-club-lambert.fr

Judo Club Lambert

NATATION

CASTRES SPORTS NAUTIQUES



Activités : Natation, natation en compétition, natation en milieu naturel, aquagym

Tél. : 05 63 35 47 90

Correspondant : CELARIES Jean-Marie

• Informations supplémentaires rubrique Omnisport page 22

OMNISPORT

ASPTT OMNISPORT CASTRES



Activités : Randonnée, Rando Santé, Badminton, cyclotourisme, marche nordique

A partir de 8 ans

Tél. : 06 78 93 56 90

Correspondant : PENALBA José

Email : castres@asptt.com

Site : <https://castres.asptt.com/>

Asptt Castres Omnisports

CASTRES SPORTS NAUTIQUES



Activités : NATATION / SAUVETAGE / TRIATHLON / AQUAGYM / SPORT SANTE / HANDI NATATION / AVIRON / PLONGEE SOUS-MARINE / SECOURISME / FORMATIONS AUX METIERS DE L'EAU / POSTE DE SECOURS

A partir de 5 ans

Tél. : 05 63 35 47 90

Correspondant : CELARIES Jean-Marie

Email : contact@castres-sn.org

Site : <https://www.castres-sn.org>

Castres Sports Nautiques

Castres Sports Nautiques

PADEL

CASTRES OCCITAN PADEL



Activités : Padel

A partir de 9 ans

Tél. : 06 77 11 93 47

Correspondant : PORTES Nicolas

Email : cop81100@hotmail.com

Castres.occitanpadel

CEDRES COTE CLUB



Activités : Centre de sport multi-raquettes : Padel - Squash - Tennis - Pickleball - Badminton

A partir de 6 ans

Tél. : 06 82 48 54 84

Correspondant : CATALO Charles

Email : cedrescoteclub@gmail.com

Site : www.cedrescoteclub.fr

Cèdres Côté Club

Cèdres Côté Club

PATINAGE ARTISTIQUE

CASTRES SPORTS DE GLACE



Activités : Danse sur glace, patinage artistique

A partir de 3 ans

Tél. : 06 38 21 99 22

Correspondant : BARRAU Laëtitia

Email : president@castres-sports-glace.com

Site : <https://www.castres-sports-glace.com/>

Castres Sports de Glace

Castres Sports de Glace

PÊCHE

AAPPMA DU PAYS CASTRAIS



Activités : Association agréée pour la pêche et la protection du milieu aquatique

Tél. : 05 63 35 98 70

Correspondant : BOULET Jean

Email : theophile@live.fr

Site : www.aappma81100.wixsite.com

PELOTE BASQUE

PELOTE CASTRAISE



Activités : Pelote basque

A partir de 16 ans

Tél. : 06 11 68 61 59

Correspondant : DUMAIN Martine

Email : pelotecastraise@gmail.com

Pelote castraise

PETANQUE

PETANQUE CLUB LA BOURIATTE



Activités : Pétanque et jeu provençal entraînements et concours

Toutes tranches d'âge

Tél. : 06 14 46 40 53

Correspondant : LAQUAY Jean-Marie

Email : jeanmarie.laquay@sfr.fr

PILATE

TOP GYM



Activités : Fitness, musculation, pilates, zumba

A partir de 16 ans

Tél. : 06 84 69 91 85

Correspondant : AUSSEL Katia

Email : ckck.aussel@orange.fr

PLONGEE

CASTRES SPORTS NAUTIQUES



Activités : Plongée sous marine, apnée, tir sur cible, nage avec palmes, handi'sub

Tél. : 05 63 35 47 90

Correspondant : CELARIES Jean-Marie

• Informations supplémentaires rubrique Omnisport page 22

Castres Sports Nautiques section plongée

CLUB SUBAQUATIQUE DE CASTRES



Activités : Plongée sous marine, apnée

A partir de 8 ans

Tél. : 06 23 61 61 42

Correspondant : BUATOIS Jean-Marc

Email : clubsubaquatiquedecastres@gmail.com

Site : <https://sites.google.com/view/clubsubaquatiquedecastres/accueil>

ROLLER

CASTRES ROLLER



Activités : Roller freestyle

A partir de 8 ans

Tél. : 06 60 93 27 86

Correspondant : ROLAND Nicolas

Email : contact@castres-roller.com

Site : <https://castres-roller.com>

Castres roller

CASTRES ROLLER DERBY #81



Activités : Roller Derby (sport d'équipe et de contact sur patins à roulettes)

A partir de 16 ans

Tél. : 06 31 18 59 95

Correspondant : MAGNIN Marina

Email : tamrollerderby81@gmail.com

Castres Roller Derby #81

Castresrollerderby

RUGBY A XV

AVIRON CASTRAIS



Activités : Rugby

A partir de 3 ans

Tél. : 06 18 86 18 54

Correspondant : BLANC Coralie

Email : aviron.castrais@orange.fr

Aviron castrais

Aviron castrais

CASTRES OLYMPIQUE - ASSOCIATION SPORTIVE



Activités : Rugby

A partir de 3 ans

Tél. : 05 63 51 45 08

Correspondant : BUSOLIN Laurent

Email : laurent.busolin@castres-olympique.fr

SAUVETAGE NAUTIQUE

CASTRES SPORTS NAUTIQUES



Activités : Sauvetage sportif, sauvetage utilitaire
Tél. : 05 63 35 47 90
Correspondant : CELARIES Jean-Marie
● Informations supplémentaires rubrique Omnisport page 22

SELF DEFENSE

CASTRES SELF-DEFENSE PANUNTUKAN F.M.A.



Activités : Initiation à la self défense de rue avec des objets de la vie courante, et la pratique des arts martiaux Philippins
A partir de 13 ans
Tél. : 06 84 70 50 09
Correspondant : CHANE René-Paul
Email : rp.chane@orange.fr
Site : <https://www.castres-self-defense-81.com/>

Castres Self-Defense Panuntukan F.M.A

DOJO CASTRAIS



Tél. : 06 32 88 25 85
Correspondant : BAUMELLE Eliane
● Informations supplémentaires rubrique Judo page 21

SPORT BOULE

CLUB BOULISTE CASTRAIS



Activités : Sport boule lyonnaise
A partir de 8 ans
Tél. : 06 16 81 02 04
Correspondant : MARCHESIN Didier
Email : d.marchesin@orange.fr



SPORT SANTE

ASPTT OMNISPORT CASTRES



Voir rubrique omnisport page 22

ASSOCIATION SPORTIVE GOLF DE CASTRES



Voir rubrique golf page 20

BLOC A BLOC GRIMPE



Voir rubrique escalade / rando-alpinisme page 19

CASTRES ATHLETISME



Voir rubrique athlétisme page 17

CASTRES MASSAGUEL VOLLEY-BALL



Voir rubrique volley-ball page 26

CASTRES SPORTS NAUTIQUES



Voir rubrique omnisport page 22

CLUB COEUR ET SANTE



Activités : Sports santé
A partir de 45 ans
Tél. : 06 15 88 09 25 ou 07 67 39 76 77
Correspondant : BITAILLON Jean-Paul ou BERTINO Christophe
Email : coeursantecastres@gmail.com
Site : coeursantecastres.unblog.fr

DOJO CASTRAIS



Voir rubrique judo page 21

ECHQUIER CASTRAIS



Voir rubrique echecs page 19

PETANQUE CLUB LA BOURIATTE



Voir rubrique pétanque page 23

TOP GYM



Voir rubrique fitness page 20

TAI CHI CHUAN / QI GONG

ARTAO 81



Activités : Tai chi chuan, Qi Gong, Yoga
A partir de 18 ans
Tél. : 06 21 51 70 90
Correspondant : JULIEN Thierry
Email : artao.81castres@gmail.com
Site : les37pas.com

ARTAO 81 École des arts internes Chinois

TENNIS

CEDRES COTE CLUB



Activités : Centre de sport multi-raquettes : Padel - Squash - Tennis - Pickleball - Badminton
A partir de 6 ans
Tél. : 06 82 48 54 84
Correspondant : CATALO Charles

Cèdres Côté Club

Cèdres Côté Club

TENNIS CLUB CASTRES



Activités : Tennis
A partir de 5 ans
Tél. : 07 88 02 41 17
Correspondant : BOURCIER Gabriel
Email : castres.tennis@gmail.com
Site : www.tccastres.com

TC Castres

Tennis castres

TENNIS CLUB DU TRAVET



Activités : Tennis et sports de raquette
A partir de 5 ans
Tél. : 06 85 01 32 22
Correspondant : CANTHELOU Franz
Email : tennisclubdutravet@gmail.com
Site : <http://tennis-club-castres-tct.fr/>

Tennis Club du Travet Castres

Moniteur tennis travet

UNION DES CLUBS DE TENNIS DE CASTRES



Activités : Réservation des terrains de tennis de la Borde Basse
Tél. : 07 69 70 67 36
Correspondant : OMEPS Castres
Site : <https://ballejaune.com/club/uctc/>

TENNIS DE TABLE

CASTRES TARN SUD TENNIS DE TABLE



Activités : Tennis de table
A partir de 8 ans
Tél. : 06 35 48 14 95
Correspondant : DELBOSC Christel
Email : secretariatcttt@hotmail.com
Site : castrestennisettable.fr

Castres Tennis de Table

TIR A L'ARC

LES ARCHERS DU SIDOBRE



Activités : Tir à l'arc
A partir de 8 ans
Tél. : 06 52 40 91 63
Correspondant : JULIA Claire
Email : archers.sidobre@gmail.com
Site : <https://archers-sidobre.jimdofree.com/>

Archers du Sidobre Archerssidobre81

YOSEIKAN

CASTRES YOSEIKAN



Activités : Self défense, sports de combat, art martial enfant, adolescent, adulte
A partir de 4 ans
Tél. : 06 33 98 75 00
Correspondant : FABRIES Jean
Email : castresyoseikan@yahoo.fr
Site : www.castresyoseikan.com

DIVERS

ASSOCIATION SPORTIVE COLLEGE NOTRE DAME

7, bd Marechal Foch
81100 CASTRES
Tél. : 05 63 62 58 00

ASSOCIATION SPORTIVE JEAN MONNET

24, av du Sidobre
81100 CASTRES
Tél. : 05 63 62 51 80

ASSOCIATION SPORTIVE LYCEE BORDE BASSE

Rue Compte Emmanuel de Las Case
81100 CASTRES
Tél. : 06 87 43 35 51

ASSOCIATION SPORTIVE BARRAL

113 rue Marcel Briguiboul
81100 CASTRES
Tél. : 05 63 59 05 49

UGSEL 81

Sport scolaire
7, bd Marechal Foch
81100 CASTRES
Tél. : 06 22 09 71 74

LES ASSOCIATIONS SPORT ADAPTE ET HANDISPORT

BLOC A BLOC GRIMPE

Escalade
CABANEL Daniel
06 62 46 13 48
mailabloc@gmail.com

CASTRES ATHLETISME

Athlétisme
CANTI Dominique
07 72 06 43 41
castres.athletisme@gmail.com

CASTRES BADMINTON CLUB

Badminton
BARDOU Jérémy
07 44 73 46 81
cbc.tarn@gmail.com

CASTRES MASSAGUEL VOLLEY-BALL

Volley-ball
CARNE Gaëtan
07 60 87 94 52
castres.massaguel@cmvb.net

CASTRES SPORTS NAUTIQUES

Para-natation, para-natation adaptée, handi-plongée, handisport
CELARIES Jean-Marie
05 63 35 47 90
contact@castres-sn.org

CASTRES TARN SUD TENNIS DE TABLE

Tennis de table
DELBOSC Christel
06 35 48 14 95
secretariatcttt@hotmail.com

CERCLE D'ESCRIME CASTRES

Escrime : sport adapté et handisport
BOSC Evelyne
06 71 85 01 41
secretariatcecastres@gmail.com

CLUB BOULISTE CASTRAIS

Sport boule lyonnaise
MARCHESIN Didier
06 16 81 02 04
d.marchesin@orange.fr

COMITE DEPARTEMENTAL HANDISPORT DU TARN

Handisport
PLANCHENAULT Jérémie
06 79 61 67 79
cd81@handisport.org

COMITE DEPARTEMENTAL SPORT ADAPTE 81

Activités sportives pour Handicap Mental, Handicap Psychique, Troubles de l'Autisme.
ROQUIER Olivier
05 63 46 30 16
cdsa81@sportadapte.fr

DANCE CLUB 81

Danse
MONSARRAT Nathalie
06 10 11 34 71
nathalie.monsarrat@gmail.com

EIDOKAN CASTRES JUDO JUJITSU

Judo, jujitsu, self défense
GAU Sylvain
06 30 03 64 80
eidokancastres@gmail.com

LES ARCHERS DU SIDOBRE

Tir à l'arc
JULIA Claire
06 52 40 91 63
archers.sidobre@gmail.com



TRIATHLON

CASTRES SPORTS NAUTIQUES



Activités : Triathlon, Duathlon, Ecole de triathlon
Tél. : 05 63 35 47 90
Correspondant : CELARIES Jean-Marie
● Informations supplémentaires rubrique Omnisport page 22

TRIATHLON CASTRES



Activités : Natation, Vélo, Course à pieds, Swimrun, Trail
A partir de 12 ans
Tél. : 06 83 34 97 53
Correspondant : FOLTETE Didier
Email : foltete.didier@gmail.com

VOLLEY-BALL

CASTRES MASSAGUEL VOLLEY-BALL



Activités : Volley-ball et volley assis
A partir de 4 ans
Tél. : 07 60 87 94 52
Correspondant : CARNE Gaëtan
Email : castres.massaguel@cmvb.net
Site : https://www.cmvb.net

Castres Massaguel Volley-ball

castres_massaguel_vb

ADRESSES UTILES

• MAIRIE DE CASTRES

MAIRIE

Rue de l'hôtel de ville - 81100 CASTRES
Tel : 05 63 71 58 58
www.ville-castres.fr

SERVICE DES SPORTS

MAISON DES SERVICES PUBLICS
110 bd Maréchal Joffre - 81100
CASTRES
Tel : 05 63 62 42 42
sport@ville-castres.fr

• OMEPS

OFFICE MUNICIPAL D'EDUCATION PHYSIQUE ET DES SPORTS

Domaine de Gourjade - 81100 CASTRES
Tel : 05 63 59 26 09
contact@omeps-castres.fr
www.omeps-castres.fr

• C.D.O.S. (Comité Départemental Olympique et Sportif)

148, av. Dembourg - 81100 CASTRES
Tel : 06 63 46 18 50
sport@cdostarn.fr
www.tarn.franceolympique.com

• S.D.J.E.S. Tarn

SERVICE DEPARTEMENTAL JEUNESSE, ENGAGEMENT ET SPORT DU TARN

69 av. du Maréchal Foch
81013 ALBI CEDEX 9
Tel : 05 67 76 57 81
sdjes81-contact@ac-toulouse.fr

• DEPARTEMENT TARN 81

35, Lices Georges Pompidou
31406 TOULOUSE CEDEX 9
Tel : 05 61 33 50 50
www.laregion.fr

• LA REGION OCCITANIE

22, bd du Maréchal Juin
31406 TOULOUSE CEDEX 9
Tel : 05 61 33 50 50
www.laregion.fr

• F.N.O.M.S.

FEDERATION NATIONALE DES OFFICES MUNICIPAUX DU SPORT

13-15, Rue Ambroise Croizat
94800 - VILLEJUIF
Tel : 01 79 84 85 10
fnoms@fnoms.org



PARIS 2024

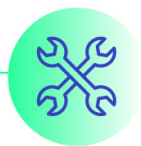


PARIS 2024



LE SPORT POUR TOUS !

OUVERT DE 9H À 19H, DU LUNDI AU SAMEDI
9H-19H30 JUILLET ET AOUT



ATELIER

Nos techniciens assurent
l'entretien et la réparation
de votre équipement
sportif !



SECONDE VIE

Vendez/achetez votre
matériel
sportif d'occasion !



CLIQUEZ RETIREZ

Commandez en ligne,
retirez gratuitement en
magasin !



DECATHLON CASTRES
ROUTE DE MAZAMET, ZONE DU SIALA
81100 CASTRES



05.63.62.58.58



A fond
la forme !